

Coaching STIMME und AUSSPRACHE!

Persönlich. Wirkungsvoll. Individuell.

Ein Angebot für Menschen, die ihre stimmliche Präsenz und Ausdruckskraft gezielt stärken möchten.



Ihre Stimme – Ausdruck Ihrer Persönlichkeit und Klarheit

Die Art, wie Sie sprechen, beeinflusst, wie Sie gehört und wahrgenommen werden. Ihre Stimme trägt Ihre Botschaft, Ihre Haltung und Ihre innere Sicherheit nach außen. Im **Einzelcoaching STIMME und AUSSPRACHE!** arbeiten wir gezielt daran, Ihre stimmliche Präsenz, Verständlichkeit und Ausdruckskraft weiterzuentwickeln, individuell, auf Augenhöhe und in Ihrem Tempo.

Meine fundierte Ausbildung als Logopädin, Sprechtrainerin und Coach bildet die Grundlage dafür.

Ob im Bewerbungsgespräch, bei Vorträgen, in Meetings, im Kundengespräch oder im privaten Umfeld, eine klare, belastbare und authentische Stimme unterstützt Sie dabei, souverän zu kommunizieren und gehört zu werden.

Manchmal zeigt sich im Coaching, **was uns sprichwörtlich die Stimme verschlägt**. Hinter Unsicherheiten steckt oft mehr als nur Technik. Im Coaching haben Sie die Möglichkeit, an Ihrem Sprechen zu arbeiten – oder, wenn Sie möchten, auch an dem, was dahinterliegt. Es gibt viele Wege, Blockaden zu lösen, ohne dass darüber gesprochen werden muss. Falls Sie wünschen, darüber zu sprechen, begleite ich Sie dabei achtsam.

Für wen ist das Coaching geeignet?

Das Einzelcoaching richtet sich an Menschen, die ihre Stimme und ihr Sprechen gezielt weiterentwickeln möchten, beispielsweise

- Berufstätige mit kommunikativen Aufgaben
- Führungskräfte und Selbstständige
- Menschen in sprechintensiven Berufen
- Studierende, Auszubildende und Berufseinsteiger*innen
- Personen mit Lampenfieber oder Auftrittsangst
- Menschen mit stimmlichen Herausforderungen oder Unsicherheiten
- Alle, die ihre Wirkung durch Stimme und Sprechen verbessern möchten

Für Personen mit Sprech- oder Stimmproblemen biete ich auf ärztliche Verordnung eine logopädische Therapie für Privatversicherte und Selbstzahlende an. Gesetzlich Versicherte können in Einzelfällen von mir über die Praxis für Logopädie Rommerskirchen behandelt **werden**.

Ihre Vorteile im Einzelcoaching

- ✓ Persönliche Begleitung – individuell, diskret und wirkungsvoll
- ✓ Maßgeschneiderte Inhalte für Ihre konkreten Ziele
- ✓ Kombination aus Fachwissen, erfahrungsbasiertem Coaching und praktischen Übungen
- ✓ Flexible Terminvereinbarung – Online, Outdoor, in meinem Coaching-Raum oder an einem anderen zu vereinbarenden Ort
- ✓ Spürbare Fortschritte durch klar strukturierte Einheiten
- ✓ Raum für persönliche Themen – falls gewünscht

Inhalte und Themenschwerpunkte

Die Inhalte werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Typische Themen sind

- Atemtechnik und Präsenz: Zentrierte Atmung für mehr Stabilität und Ruhe
- Stimmklang und Resonanz: Mehr Tragfähigkeit bei weniger Anstrengung
- Deutlichkeit und Artikulation: Klar und verständlich sprechen – auch bei Akzenten oder Dialekten
- Sprachrhythmus und Pausen: Durch Tempo, Struktur und Stille überzeugen
- Körpersprache und Auftritt: Präsenz durch Haltung, Gestik und Blickkontakt
- Lampenfieber und Sprechstress: Mentale Techniken für innere Sicherheit
- Individuelle Auftrittsvorbereitung: Für Präsentation, Bewerbung, Podcast, Lesung oder Kameraauftritt
- Innere Blockaden lösen: Arbeit an körperlichen oder emotionalen Spannungen

Format & Ablauf

Ort:

In meinem Coachingraum in Rommerskirchen, Online, Outdoor oder an einem zu vereinbarenden Ort im Raum NRW

Dauer:

90-240 Minuten pro Sitzung (online 40-90 Minuten)

Die Dauer wird individuell vereinbart.

Preis:

199,00 € / Stunde


Rabattmöglichkeiten auf Anfrage (zum Beispiel Paketpreis: 10 % Rabatt ab 10 Stunden)

Jetzt Termin anfragen – für mehr Stimme, mehr Klarheit, mehr Selbstvertrauen!

 kurzes Kennenlern-Infogespräch via Zoom vereinbaren:

<https://calendly.com/sprechend-ueberzeugen-info>

 Direkt anrufen: [02183 2336918](tel:021832336918)

 Coaching individuell anfragen: kontakt@andrea-koltermann.de

 www.andrea-koltermann.de

Bringen Sie Ihre Stimme auf den Punkt.

Investieren Sie in Ihre persönliche und berufliche Entwicklung und entdecken Sie die Kraft Ihres eigenen Sprechens.