

Gib deinem Inneren Kind eine Stimme – Coaching für mehr Leichtigkeit & innere Stärke!

Willkommen auf deiner Reise zu dir selbst

Stell dir vor, in dir lebt ein Teil, der voller Neugier, Kreativität und Leichtigkeit ist. Ein Teil, der genau weiß, was dich wirklich ausmacht, was du liebst und was dein Leben lebenswert macht und dich morgens mit Freude aufstehen lässt. Dieser Teil ist dein Inneres Kind und es wartet nur darauf, von dir entdeckt zu werden.

Genau hier setzt mein Coaching an.

Möchtest du entdecken, wie du diesem Inneren Kind wieder eine Stimme gibst und dadurch deinen eigenen Weg klarer siehst? Dann begleite ich dich gerne auf diesem Weg zu mehr Leichtigkeit, Klarheit und innerer Stärke.

Dein Weg zu mehr innerer Klarheit und authentischem Ausdruck

Wie wäre es, wenn du...

- mit Leichtigkeit und Herz ausdrückst, was dir wichtig ist.
- dich sicher fühlst mit deiner Stimme, deiner Sprache und deiner Botschaft.
- deine eigenen Bedürfnisse erkennst und für diese einsteht.
- dich selbst mit Freundlichkeit und Wertschätzung behandelst.

In meinem Coaching erhältst du

- ✓ **Einfühlsame Begleitung auf deinem Weg zu deinem Inneren Kind**
- ✓ **Methoden aus NLP, Stimm- und Sprechtraining**
- ✓ **Praktische Übungen für Alltag und Beruf**
- ✓ **Einen geschützten Raum für Wachstum und Entwicklung**



Das erwartet dich im Coaching

1:1 Coaching

Individuell auf dich zugeschnitten, stärken wir zuerst den Kontakt zu deinem Inneren Kind und damit deine Stimme, deine Sprache und die Kraft, mit deiner Botschaft sichtbar zu werden. Manchmal zeigen sich im Verlauf des Prozesses Steine, die dir im Weg liegen. Wenn das geschieht, finden wir gemeinsam Wege, wie du diese Hindernisse sanft aus dem Weg räumen oder leicht an ihnen vorbeigehen kannst.

Sprech- & Stimmtraining integriert

Du wirst lernen, dich klar, authentisch und wirkungsvoll auszudrücken. Denn deine äußere Stimme, deine Sprache und deine Worte spiegeln immer auch deine innere Haltung. Schritt für Schritt unterstütze ich dich dabei, dass all das, was dir wirklich wichtig ist, sich frei entfalten kann.

Arbeit mit deinem Inneren Kind

Im Coaching geben wir deinem Inneren Kind den Raum, Freude, Leichtigkeit und Kreativität wiederzuentdecken. Gleichzeitig schaffen wir die Möglichkeit, alte Verletzungen liebevoll wahrzunehmen und einen neuen Umgang damit zu finden. Dein Inneres Kind ist der Teil in dir, der genau weiß, was dich antreibt, was dich erfüllt und wohin du wirklich gehen möchtest. Es zeigt dir, was dir im Leben wirklich wichtig ist und was dein Herz zum Leuchten bringt.

Wir geben deinem Inneren Kind Raum, Freude, Leichtigkeit und Kreativität wiederzuentdecken und mit alten Verletzungen einen neuen, liebevollen Umgang zu finden. Denn dein Inneres Kind ist der Teil in dir, der genau weiß, was deine wahre Vision ist, was dich wirklich antreibt und wohin dein Weg führen darf. Es zeigt dir, wer du in deinem tiefsten Inneren bist und was du im Leben verwirklichen möchtest.

Für wen ist dieses Coaching?

Dieses Coaching ist ideal für Menschen, die

- sich privat oder beruflich klar und authentisch ausdrücken möchten,
- alte Selbstzweifel loslassen wollen,
- ihre eigenen Themen annehmen und daraus innere Stärke entwickeln möchten,
- sich selbst, ihre Stimme und ihre Botschaft neu entdecken.

Du bist hier richtig, egal ob Coach, Mutter, Vater oder einfach Mensch mit Herz.



Dein nächster Schritt

 Lass uns ins Gespräch kommen!

Wenn du spürst, dass es an der Zeit ist, deinem Inneren Kind eine Stimme zu geben und deinen Weg klarer zu erkennen, dann lade ich dich herzlich zu einem unverbindlichen Info- oder Kennenlerngespräch ein.

Gemeinsam schauen wir, wie ich dich auf deinem Weg unterstützen kann.

 Jetzt kurzes Kennenlern-Infogespräch via Zoom vereinbaren:

<https://calendly.com/sprechend-ueberzeugen-info>

 Direkt anrufen: [02183 2336918](tel:021832336918)

 Coaching oder Workshop individuell anfragen: kontakt@andrea-koltermann.de

 www.andrea-koltermann.de

Gib deinem Inneren Kind die Stimme, die es schon immer verdient hat!